

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

## МЕНЮ

на 24.02.2025 понедельник первая неделя

| Наименование                                                                                 | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОВЗ 1-4кл, полдник ОВЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл(в</b> |                   |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 40                | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Яблоко шт                                                                                    | 100               | 44            | 0,40         | 0,40         |
| Какао с молоком(2вар)                                                                        | 200               | 82            | 2,90         | 4,20         |
| Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)                                                         | 160               | 250           | 9,21         | 10,67        |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>473</b>    | <b>15,75</b> | <b>15,67</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОВЗ 1-4, СВО</b>                                               |                   |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                       | 20                | 44            | 1,60         | 0,70         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 30                | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Чай из сухой смеси с витаминами                                                              | 200               | 34            | 0,10         |              |
| каша гречневая вязкая                                                                        | 150               | 177           | 4,17         | 7,08         |
| Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)                                                           | 200               | 204           | 4,08         | 7,69         |
| Биточки из мяса птицы с соусом томатным                                                      | 100               | 163           | 10,00        | 11,00        |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>694</b>    | <b>22,37</b> | <b>26,78</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                  |                   | <b>1 167</b>  | <b>38,13</b> | <b>42,44</b> |
| <b>11(вторая смена)</b>                                                                      |                   |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 50                | 121           | 4,05         | 0,50         |
| Яблоко шт                                                                                    | 100               | 44            | 0,40         | 0,40         |
| Какао с молоком(2вар)                                                                        | 200               | 82            | 2,90         | 4,20         |
| Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)                                                         | 200               | 313           | 11,52        | 13,33        |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>560</b>    | <b>18,87</b> | <b>18,43</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОВЗ 5-11,СВО</b>                 |                   |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                       | 30                | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 40                | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Чай из сухой смеси с витаминами                                                              | 200               | 34            | 0,10         |              |
| каша гречневая вязкая                                                                        | 180               | 212           | 5,00         | 8,50         |
| Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)                                                           | 260               | 265           | 5,30         | 10,00        |
| Биточки из мяса птицы с соусом томатным                                                      | 100               | 163           | 10,00        | 11,00        |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>837</b>    | <b>26,04</b> | <b>30,95</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                  |                   | <b>1 397</b>  | <b>44,91</b> | <b>49,38</b> |

НОЕ  
ОЛА

\_\_\_\_\_

/

| Углеводы     |        |
|--------------|--------|
| торая смена) |        |
|              | 19,52  |
|              | 9,80   |
|              | 10,50  |
|              | 29,58  |
|              | 69,40  |
|              |        |
|              | 8,50   |
|              | 14,64  |
|              | 8,70   |
|              | 29,17  |
|              | 25,23  |
|              | 15,00  |
|              | 101,24 |
|              | 170,63 |
|              |        |
|              | 24,40  |
|              | 9,80   |
|              | 10,50  |
|              | 36,97  |
|              | 81,67  |
| ) 5-11       |        |
|              | 12,75  |
|              | 19,52  |
|              | 8,70   |
|              | 35,00  |
|              | 32,80  |
|              | 15,00  |
|              | 123,77 |
|              | 205,44 |

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛАМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**МЕНЮ**

на 25.02.2025 вторник первая неделя

| Наименование                                                                                 | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОВЗ 1-4кл, полдник ОВЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл(в</b> |                   |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 30                | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Запеканка из творога со сгущенкой                                                            | 60                | 121           | 10,13        | 4,29         |
| Чай с сахаром                                                                                | 200               | 40            | 0,10         | 0,03         |
| Каша молочная"Дружба"(2вар)                                                                  | 210               | 237           | 3,41         | 11,92        |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>471</b>    | <b>16,06</b> | <b>16,54</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОВЗ 1-4, СВО</b>                                               |                   |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                       | 20                | 44            | 1,60         | 0,70         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 30                | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Компот из смеси с/ф с/с 2вар                                                                 | 200               | 123           | 0,50         | 0,10         |
| Картофель тушеный                                                                            | 150               | 194           | 4,09         | 6,48         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                     | 210               | 98            | 6,47         | 7,88         |
| Гуляш из мяса птицы                                                                          | 90                | 205           | 8,10         | 8,10         |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>736</b>    | <b>23,19</b> | <b>23,55</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                  |                   | <b>1 207</b>  | <b>39,25</b> | <b>40,09</b> |
| <b>11(вторая смена)</b>                                                                      |                   |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 50                | 121           | 4,05         | 0,50         |
| Запеканка из творога со сгущенкой                                                            | 60                | 121           | 10,13        | 4,29         |
| Чай с сахаром                                                                                | 200               | 40            | 0,10         | 0,03         |
| Каша молочная"Дружба"(2вар)                                                                  | 240               | 271           | 3,89         | 13,62        |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>553</b>    | <b>18,17</b> | <b>18,44</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОВЗ 5-11,СВО 5-1</b>             |                   |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                       | 30                | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 40                | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Компот из смеси с/ф с/с 2вар                                                                 | 200               | 123           | 0,50         | 0,10         |
| Картофель тушеный                                                                            | 180               | 232           | 4,91         | 7,77         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                     | 260               | 121           | 8,01         | 9,75         |
| Гуляш из мяса птицы                                                                          | 100               | 228           | 9,00         | 9,00         |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>867</b>    | <b>28,06</b> | <b>28,07</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                  |                   | <b>1 420</b>  | <b>46,22</b> | <b>46,51</b> |

НОЕ  
ОЛА

---

/

| Углеводы     |        |
|--------------|--------|
| торая смена) |        |
|              | 14,64  |
|              | 14,40  |
|              | 9,98   |
|              | 27,24  |
|              | 66,26  |
|              |        |
|              | 8,50   |
|              | 14,64  |
|              | 20,10  |
|              | 25,09  |
|              | 27,34  |
|              | 4,50   |
|              | 100,17 |
|              | 166,44 |
|              |        |
|              | 24,40  |
|              | 14,40  |
|              | 9,98   |
|              | 31,14  |
|              | 79,92  |
| .1           |        |
|              | 12,75  |
|              | 19,52  |
|              | 20,10  |
|              | 30,11  |
|              | 33,85  |
|              | 5,00   |
|              | 121,33 |
|              | 201,25 |

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛАМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

## МЕНЮ

на 26.02.2025 среда первая неделя

| Наименование                                                                                 | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОВЗ 1-4кл, полдник ОВЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл(в</b> |                   |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 30                | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Чай с сахаром                                                                                | 200               | 40            | 0,10         | 0,03         |
| Картофельное пюре                                                                            | 170               | 184           | 2,32         | 5,02         |
| Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(1в)                                                     | 100               | 163           | 11,00        | 11,00        |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>460</b>    | <b>15,85</b> | <b>16,35</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОВЗ 1-4, СВО</b>                                               |                   |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                       | 20                | 44            | 1,60         | 0,70         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 30                | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Суп картофельный с бобовыми                                                                  | 250               | 165           | 4,50         | 9,17         |
| Напиток яблочно-лимонный(1в)                                                                 | 200               | 94            | 0,24         | 0,18         |
| Паста томатная с курицей(2в)                                                                 | 200               | 388           | 15,50        | 14,50        |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>764</b>    | <b>24,27</b> | <b>24,85</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                  |                   | <b>1 223</b>  | <b>40,12</b> | <b>41,20</b> |
| <b>11(вторая смена)</b>                                                                      |                   |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 50                | 121           | 4,05         | 0,50         |
| Чай с сахаром                                                                                | 200               | 40            | 0,10         | 0,03         |
| Картофельное пюре                                                                            | 200               | 216           | 2,73         | 5,91         |
| Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(1в)                                                     | 100               | 163           | 11,00        | 11,00        |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>540</b>    | <b>17,88</b> | <b>17,44</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОВЗ 5-11,СВО 5-1</b>             |                   |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                       | 30                | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                        | 40                | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Суп картофельный с бобовыми                                                                  | 280               | 185           | 5,04         | 10,27        |
| Напиток яблочно-лимонный(1в)                                                                 | 200               | 94            | 0,24         | 0,18         |
| Паста томатная с курицей(2в)                                                                 | 250               | 485           | 19,38        | 18,13        |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                  |                   | <b>927</b>    | <b>30,30</b> | <b>30,03</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                  |                   | <b>1 467</b>  | <b>48,17</b> | <b>47,46</b> |

НОЕ  
ОЛА

---

/

| Углеводы     |        |
|--------------|--------|
| торая смена) |        |
|              | 14,64  |
|              | 9,98   |
|              | 24,11  |
|              | 15,00  |
|              | 63,73  |
|              |        |
|              | 8,50   |
|              | 14,64  |
|              | 30,17  |
|              | 6,20   |
|              | 36,50  |
|              | 96,01  |
|              | 159,74 |
|              |        |
|              | 24,40  |
|              | 9,98   |
|              | 28,36  |
|              | 15,00  |
|              | 77,74  |
| .1           |        |
|              | 12,75  |
|              | 19,52  |
|              | 33,79  |
|              | 6,20   |
|              | 45,63  |
|              | 117,89 |
|              | 195,63 |

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ЦМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

## МЕНЮ

на 27.02.2025 четверг первая неделя

| Наименование                                                                               | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОВЗ 1-4кл, полдник ОВЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл</b> |                   |               |              |             |
| <b>Без диеты</b>                                                                           |                   |               |              |             |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                      | 30                | 73            | 2,43         | 0,          |
| Чай из сухой смеси с витаминами                                                            | 200               | 34            | 0,10         |             |
| Суп картофельный с макаронными издел.и курицей                                             | 250               | 253           | 10,70        | 10,         |
| Печенье                                                                                    | 25                | 103           | 1,85         | 5,          |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                |                   | <b>462</b>    | <b>15,08</b> | <b>15,1</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОВЗ 1-4, СВО</b>                                             |                   |               |              |             |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                     | 30                | 66            | 2,40         | 1,          |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                      | 30                | 73            | 2,43         | 0,          |
| Яблоко шт                                                                                  | 100               | 44            | 0,40         | 0,          |
| Компот из смеси с/ф с/с 2вар                                                               | 200               | 123           | 0,50         | 0,          |
| Рассольник ленинградский (с перловой крупой)                                               | 220               | 174           | 7,08         | 10,         |
| Жаркое по-домашнему с птицей                                                               | 160               | 266           | 11,62        | 12,         |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                |                   | <b>745</b>    | <b>24,43</b> | <b>24,1</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                |                   | <b>1 208</b>  | <b>39,51</b> | <b>40,1</b> |
| <b>11(вторая смена)</b>                                                                    |                   |               |              |             |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                      | 50                | 121           | 4,05         | 0,          |
| Чай из сухой смеси с витаминами                                                            | 200               | 34            | 0,10         |             |
| Суп картофельный с макаронными издел.и курицей                                             | 280               | 283           | 11,98        | 11,         |
| Печенье                                                                                    | 25                | 103           | 1,85         | 5,          |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                |                   | <b>541</b>    | <b>17,98</b> | <b>17,1</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОВЗ 5-11,СВО</b>               |                   |               |              |             |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                     | 30                | 66            | 2,40         | 1,          |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                      | 40                | 97            | 3,24         | 0,          |
| Яблоко шт                                                                                  | 100               | 44            | 0,40         | 0,          |
| Компот из смеси с/ф с/с 2вар                                                               | 200               | 123           | 0,50         | 0,          |
| Рассольник ленинградский (с перловой крупой)                                               | 250               | 198           | 8,04         | 12,         |
| Жаркое по-домашнему с птицей                                                               | 200               | 332           | 14,53        | 15,         |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                |                   | <b>860</b>    | <b>29,11</b> | <b>29,1</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                |                   | <b>1 401</b>  | <b>47,09</b> | <b>46,1</b> |

СЕТНОЕ  
ШКОЛА

/

|                        | Углеводы      |
|------------------------|---------------|
| <b>п(вторая смена)</b> |               |
| 30                     | 14,64         |
|                        | 8,70          |
| .00                    | 20,00         |
| .50                    | 22,50         |
| <b>80</b>              | <b>65,84</b>  |
| 05                     | 12,75         |
| .30                    | 14,64         |
| .40                    | 9,80          |
| .10                    | 20,10         |
| .56                    | 26,49         |
| .57                    | 28,35         |
| <b>98</b>              | <b>112,13</b> |
| <b>78</b>              | <b>177,97</b> |
| 50                     | 24,40         |
|                        | 8,70          |
| 20                     | 22,40         |
| 50                     | 22,50         |
| <b>20</b>              | <b>78,00</b>  |
| <b>5-11</b>            |               |
| 05                     | 12,75         |
| 40                     | 19,52         |
| 40                     | 9,80          |
| 10                     | 20,10         |
| 00                     | 30,10         |
| 71                     | 35,44         |
| <b>56</b>              | <b>127,71</b> |
| <b>36</b>              | <b>205,71</b> |



УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминова Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ЦМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

## МЕНЮ

на 28.02.2025 пятница первая неделя

| Наименование                                                                               | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОБЗ 1-4кл, полдник ОБЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл</b> |                   |               |              |             |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                      | 40                | 97            | 3,24         | 0,          |
| Макаронные изделия отварные(1вар)                                                          | 170               | 233           | 4,35         | 7,          |
| Чай с лимоном и сахаром(2в)                                                                | 200               | 39            | 0,21         | 0,          |
| Гуляш из мяса птицы                                                                        | 90                | 205           | 8,10         | 8,          |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                |                   | <b>574</b>    | <b>15,90</b> | <b>15,1</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОБЗ 1-4, СВО</b>                                             |                   |               |              |             |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                     | 30                | 66            | 2,40         | 1,          |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                      | 30                | 73            | 2,43         | 0,          |
| Напиток яблочный(2вар)                                                                     | 200               | 87            |              |             |
| Щи "Новгородские"(1в)                                                                      | 200               | 155           | 3,60         | 4,          |
| Рис отварной рассыпчатый                                                                   | 150               | 177           | 5,58         | 10,         |
| Рыба тушеная в том.соусе(минт)                                                             | 90                | 126           | 9,00         | 8,          |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                |                   | <b>683</b>    | <b>23,00</b> | <b>23,1</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                |                   | <b>1 257</b>  | <b>38,90</b> | <b>39,1</b> |
| <b>11(вторая смена)</b>                                                                    |                   |               |              |             |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                      | 50                | 121           | 4,05         | 0,          |
| Макаронные изделия отварные(1вар)                                                          | 200               | 274           | 5,11         | 8,          |
| Чай с лимоном и сахаром(2в)                                                                | 200               | 39            | 0,21         | 0,          |
| Гуляш из мяса птицы                                                                        | 100               | 228           | 9,00         | 9,          |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                |                   | <b>662</b>    | <b>18,37</b> | <b>18,1</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОБЗ 5-11,СВО</b>               |                   |               |              |             |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                     | 30                | 66            | 2,40         | 1,          |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                      | 40                | 97            | 3,24         | 0,          |
| Напиток яблочный(2вар)                                                                     | 200               | 87            |              |             |
| Щи "Новгородские"(1в)                                                                      | 250               | 194           | 4,50         | 5,          |
| Рис отварной рассыпчатый                                                                   | 180               | 212           | 6,69         | 12,         |
| Рыба тушеная в том.соусе(минт)                                                             | 100               | 140           | 10,00        | 9,          |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                |                   | <b>796</b>    | <b>26,83</b> | <b>28,0</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                |                   | <b>1 458</b>  | <b>45,20</b> | <b>46,1</b> |

СЕТНОЕ  
ШКОЛА

---

/

|                        | Углеводы      |
|------------------------|---------------|
| <b>п(вторая смена)</b> |               |
| .40                    | 19,52         |
| .44                    | 35,97         |
| .03                    | 9,53          |
| .10                    | 4,50          |
| <b>97</b>              | <b>69,52</b>  |
|                        |               |
| .05                    | 12,75         |
| .30                    | 14,64         |
|                        | 17,60         |
| .48                    | 20,64         |
| .00                    | 38,60         |
| .10                    | 10,80         |
| <b>93</b>              | <b>115,03</b> |
| <b>90</b>              | <b>184,55</b> |
|                        |               |
| 50                     | 24,40         |
| 75                     | 42,31         |
| 03                     | 9,53          |
| 00                     | 5,00          |
| <b>28</b>              | <b>81,24</b>  |
| <b>5-11</b>            |               |
| 05                     | 12,75         |
| 40                     | 19,52         |
|                        | 17,60         |
| 60                     | 25,80         |
| 00                     | 46,32         |
| 00                     | 12,00         |
| <b>05</b>              | <b>133,99</b> |
| <b>33</b>              | <b>215,23</b> |

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминова Олеся Юрисовна

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛАМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**МЕНЮ**

на 03.03.2025 понедельник вторая неделя

| Наименование                                                                                | Вес<br>блюда | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОБЗ 1-4кл, полдник ОБЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл(</b> |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 40           | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Картофельное пюре                                                                           | 160          | 173           | 2,18         | 4,73         |
| Чай с лимоном и сахаром(2в)                                                                 | 200          | 39            | 0,21         | 0,03         |
| Биточки из мяса птицы с соусом томатным                                                     | 100          | 163           | 10,00        | 11,00        |
| <b>Итого за Без диеты Пищевая ценность</b>                                                  |              | <b>472</b>    | <b>15,63</b> | <b>16,16</b> |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                 |              | <b>472</b>    | <b>15,63</b> | <b>16,16</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОБЗ 1-4, СВО</b>                                              |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                      | 20           | 44            | 1,60         | 0,70         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 30           | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Чай из сухой смеси с витаминами                                                             | 200          | 34            | 0,10         |              |
| Сметана(прокип)                                                                             | 5            | 10            | 0,14         | 1,00         |
| Суп крестьянский с пшеном                                                                   | 250          | 169           | 5,10         | 8,50         |
| Паста томатная с курицей(2в)                                                                | 195          | 378           | 15,11        | 14,14        |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                 |              | <b>708</b>    | <b>24,48</b> | <b>24,64</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                 |              | <b>1 180</b>  | <b>40,11</b> | <b>40,79</b> |
| <b>Завтрак5-11кл, ММС 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11, ОБЗ 5-11, полдник ОБЗ 5-11(вторая с</b>     |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 50           | 121           | 4,05         | 0,50         |
| Картофельное пюре                                                                           | 200          | 216           | 2,73         | 5,91         |
| Чай с лимоном и сахаром(2в)                                                                 | 200          | 39            | 0,21         | 0,03         |
| Биточки из мяса птицы с соусом томатным                                                     | 100          | 163           | 10,00        | 11,00        |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                 |              | <b>539</b>    | <b>16,99</b> | <b>17,44</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОБЗ 5-11,СВО</b>                |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                      | 30           | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 40           | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Чай из сухой смеси с витаминами                                                             | 200          | 34            | 0,10         |              |
| Сметана(прокип)                                                                             | 5            | 10            | 0,14         | 1,00         |
| Суп крестьянский с пшеном                                                                   | 300          | 203           | 6,12         | 10,20        |
| Паста томатная с курицей(2в)                                                                | 230          | 446           | 17,82        | 16,67        |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                 |              | <b>856</b>    | <b>29,82</b> | <b>29,32</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                 |              | <b>1 395</b>  | <b>46,81</b> | <b>46,76</b> |

НОЕ  
ОЛА

---

/

| Углеводы        |        |
|-----------------|--------|
| вторая смена)   |        |
|                 | 19,52  |
|                 | 22,69  |
|                 | 9,53   |
|                 | 15,00  |
|                 | 66,74  |
|                 | 66,74  |
|                 |        |
|                 | 8,50   |
|                 | 14,64  |
|                 | 8,70   |
|                 | 0,16   |
|                 | 30,40  |
|                 | 35,59  |
|                 | 97,99  |
|                 | 164,73 |
| смена), полдник |        |
|                 | 24,40  |
|                 | 28,36  |
|                 | 9,53   |
|                 | 15,00  |
|                 | 77,29  |
| 5-11            |        |
|                 | 12,75  |
|                 | 19,52  |
|                 | 8,70   |
|                 | 0,16   |
|                 | 36,48  |
|                 | 41,97  |
|                 | 119,58 |
|                 | 196,88 |

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминова Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛАМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

## МЕНЮ

на 04.03.2025 вторник вторая неделя

| Наименование                                                                                        | Вес<br>блюда | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОБЗ 1-4кл, полдник ОБЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл(1 смена)</b> |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                               | 30           | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Запеканка из творога со сгущенкой                                                                   | 60           | 121           | 10,13        | 4,29         |
| Чай с сахаром                                                                                       | 200          | 40            | 0,10         | 0,03         |
| Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР                                                                 | 210          | 261           | 3,28         | 11,78        |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                         |              | <b>495</b>    | <b>15,93</b> | <b>16,40</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОБЗ 1-4, СВО</b>                                                      |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                              | 30           | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                               | 40           | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Компот из смеси с/ф с/с 2вар                                                                        | 200          | 123           | 0,50         | 0,10         |
| Рассольник ленинградский (с перловой крупой)                                                        | 250          | 198           | 8,04         | 12,00        |
| Плов из птицы (груд.кур)                                                                            | 180          | 318           | 8,55         | 11,25        |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                         |              | <b>802</b>    | <b>22,73</b> | <b>24,80</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                         |              | <b>1 296</b>  | <b>38,66</b> | <b>41,20</b> |
| <b>11(вторая смена)</b>                                                                             |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                               | 40           | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Запеканка из творога со сгущенкой                                                                   | 60           | 121           | 10,13        | 4,29         |
| Чай с сахаром                                                                                       | 200          | 40            | 0,10         | 0,03         |
| Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР                                                                 | 250          | 311           | 3,90         | 14,02        |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                         |              | <b>569</b>    | <b>17,37</b> | <b>18,74</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОБЗ 5-11,СВО 5-11(2 смена)</b>          |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                              | 30           | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                               | 50           | 121           | 4,05         | 0,50         |
| Компот из смеси с/ф с/с 2вар                                                                        | 200          | 123           | 0,50         | 0,10         |
| Рассольник ленинградский (с перловой крупой)                                                        | 280          | 222           | 9,00         | 13,44        |
| Плов из птицы (груд.кур)                                                                            | 240          | 424           | 11,40        | 15,00        |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                         |              | <b>955</b>    | <b>27,35</b> | <b>30,09</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                         |              | <b>1 524</b>  | <b>44,72</b> | <b>48,83</b> |

НОЕ  
ОЛА

---

/

| Углеводы      |        |
|---------------|--------|
| вторая смена) |        |
|               | 14,64  |
|               | 14,40  |
|               | 9,98   |
|               | 31,24  |
|               | 70,26  |
|               |        |
|               | 12,75  |
|               | 19,52  |
|               | 20,10  |
|               | 30,10  |
|               | 25,20  |
|               | 107,67 |
|               | 177,93 |
|               |        |
|               | 19,52  |
|               | 14,40  |
|               | 9,98   |
|               | 37,20  |
|               | 81,10  |
| 11            |        |
|               | 12,75  |
|               | 24,40  |
|               | 20,10  |
|               | 33,71  |
|               | 33,60  |
|               | 124,56 |
|               | 205,66 |

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛАМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БУРИАТИЯ

## МЕНЮ

на 05.03.2025 среда вторая неделя

| Наименование                                                                                             | Вес<br>блюда | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОБЗ 1-4кл, полдник ОБЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл(вторая смена)</b> |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                                    | 40           | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Чай из сухой смеси с витаминами                                                                          | 200          | 34            | 0,10         |              |
| каша гречневая вязкая                                                                                    | 170          | 200           | 4,72         | 8,03         |
| Гуляш из мяса птицы                                                                                      | 90           | 205           | 8,10         | 8,10         |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                              |              | <b>536</b>    | <b>16,16</b> | <b>16,53</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОБЗ 1-4, СВО</b>                                                           |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                                   | 20           | 44            | 1,60         | 0,70         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                                    | 30           | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Напиток яблочный(2вар)                                                                                   | 200          | 87            |              |              |
| Макаронные изделия отварные(1вар)                                                                        | 150          | 205           | 3,83         | 6,56         |
| суп картофельный с бобовыми и гречками                                                                   | 210          | 154           | 6,37         | 11,55        |
| Голубцы ленивые с соусом томатным                                                                        | 100          | 145           | 8,80         | 5,20         |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                              |              | <b>707</b>    | <b>23,03</b> | <b>24,31</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                              |              | <b>1 244</b>  | <b>39,19</b> | <b>40,84</b> |
| <b>11(вторая смена)</b>                                                                                  |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                                    | 50           | 121           | 4,05         | 0,50         |
| Чай из сухой смеси с витаминами                                                                          | 200          | 34            | 0,10         |              |
| каша гречневая вязкая                                                                                    | 200          | 236           | 5,56         | 9,44         |
| Гуляш из мяса птицы                                                                                      | 100          | 228           | 9,00         | 9,00         |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                              |              | <b>619</b>    | <b>18,71</b> | <b>18,94</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОБЗ 5-11,СВО 5-11(2 смена)</b>               |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                                   | 30           | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                                    | 40           | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Напиток яблочный(2вар)                                                                                   | 200          | 87            |              |              |
| Макаронные изделия отварные(1вар)                                                                        | 180          | 246           | 4,60         | 7,88         |
| суп картофельный с бобовыми и гречками                                                                   | 250          | 183           | 7,58         | 13,75        |
| Голубцы ленивые с соусом томатным                                                                        | 100          | 145           | 8,80         | 5,20         |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                              |              | <b>824</b>    | <b>26,62</b> | <b>28,28</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                              |              | <b>1 443</b>  | <b>45,32</b> | <b>47,22</b> |

НОЕ  
ОЛА

---

/

| Углеводы      |        |
|---------------|--------|
| вторая смена) |        |
|               | 19,52  |
|               | 8,70   |
|               | 33,06  |
|               | 4,50   |
|               | 65,78  |
|               |        |
|               | 8,50   |
|               | 14,64  |
|               | 17,60  |
|               | 31,73  |
|               | 24,54  |
|               | 12,52  |
|               | 109,54 |
|               | 175,31 |
|               |        |
|               | 24,40  |
|               | 8,70   |
|               | 38,89  |
|               | 5,00   |
|               | 76,99  |
| 11            |        |
|               | 12,75  |
|               | 19,52  |
|               | 17,60  |
|               | 38,08  |
|               | 29,22  |
|               | 12,52  |
|               | 129,69 |
|               | 206,68 |



УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминаева Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛАМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**МЕНЮ**

на 06.03.2025 четверг вторая неделя

| Наименование                                                                                | Вес<br>блюда | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОБЗ 1-4кл, полдник ОБЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл(</b> |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 50           | 121           | 4,05         | 0,50         |
| Чай с лимоном и сахаром(2в)                                                                 | 200          | 39            | 0,21         | 0,03         |
| Плов из птицы (груд.кур)                                                                    | 250          | 441           | 11,88        | 15,63        |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                 |              | <b>601</b>    | <b>16,13</b> | <b>16,16</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОБЗ 1-4, СВО</b>                                              |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                      | 30           | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 30           | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Компот из смеси с/ф с/с 2вар                                                                | 200          | 123           | 0,50         | 0,10         |
| Суп лапша по-домашнему                                                                      | 240          | 97            | 2,88         | 6,36         |
| Жаркое по-домашнему с птицей                                                                | 200          | 332           | 14,53        | 15,71        |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                 |              | <b>691</b>    | <b>22,74</b> | <b>23,52</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                 |              | <b>1 292</b>  | <b>38,88</b> | <b>39,67</b> |
| <b>11(вторая смена)</b>                                                                     |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 50           | 121           | 4,05         | 0,50         |
| Чай с лимоном и сахаром(2в)                                                                 | 200          | 39            | 0,21         | 0,03         |
| Плов из птицы (груд.кур)                                                                    | 300          | 530           | 14,25        | 18,75        |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                 |              | <b>690</b>    | <b>18,51</b> | <b>19,28</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОБЗ 5-11,СВО 5-</b>             |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                      | 30           | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                       | 30           | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Компот из смеси с/ф с/с 2вар                                                                | 200          | 123           | 0,50         | 0,10         |
| Суп лапша по-домашнему                                                                      | 280          | 113           | 3,36         | 7,41         |
| Жаркое по-домашнему с птицей                                                                | 260          | 432           | 18,89        | 20,42        |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                 |              | <b>806</b>    | <b>27,58</b> | <b>29,29</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                 |              | <b>1 496</b>  | <b>46,09</b> | <b>48,57</b> |

НОЕ  
ОЛА

---

/

| Углеводы      |        |
|---------------|--------|
| вторая смена) |        |
|               | 24,40  |
|               | 9,53   |
|               | 35,00  |
|               | 68,93  |
|               |        |
|               | 12,75  |
|               | 14,64  |
|               | 20,10  |
|               | 12,74  |
|               | 35,44  |
|               | 95,67  |
|               | 164,60 |
|               |        |
|               | 24,40  |
|               | 9,53   |
|               | 42,00  |
|               | 75,93  |
| .11           |        |
|               | 12,75  |
|               | 14,64  |
|               | 20,10  |
|               | 14,86  |
|               | 46,07  |
|               | 108,42 |
|               | 184,35 |

УТВЕРЖДАЮ

ИП Аминова Олеся Юрисовна



СОГЛАСОВАНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛАМУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**МЕНЮ**

на 07.03.2025 пятница вторая неделя

| Наименование                                                                                             | Вес<br>блюда | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4кл, ОБЗ 1-4кл, полдник ОБЗ 1-4 кл(вторая смена), СВО, полдник СВО 1-4 кл(вторая смена)</b> |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                                    | 30           | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Чай с сахаром(2вар)                                                                                      | 200          | 35            | 0,10         | 0,02         |
| Макаронные изделия отварные(1вар)                                                                        | 170          | 233           | 4,35         | 7,44         |
| тефтели из говяд.с рисом с том.соусом                                                                    | 100          | 173           | 8,82         | 8,00         |
| <b>Стоимость 71,09 руб Пищевая ценность</b>                                                              |              | <b>513</b>    | <b>15,70</b> | <b>15,76</b> |
| <b>Обед 1-4кл.(вторая смена), ОБЗ 1-4, СВО</b>                                                           |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                                   | 20           | 44            | 1,60         | 0,70         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                                    | 30           | 73            | 2,43         | 0,30         |
| Каша гречневая с куриным филе                                                                            | 200          | 332           | 13,64        | 16,36        |
| Напиток яблочно-лимонный(1в)                                                                             | 200          | 94            | 0,24         | 0,18         |
| Щи "Новгородские"(1в)                                                                                    | 250          | 194           | 4,50         | 5,60         |
| <b>Стоимость 79,73 руб Пищевая ценность</b>                                                              |              | <b>736</b>    | <b>22,41</b> | <b>23,14</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 150,82 руб. Пищевая ценность</b>                                              |              | <b>1 250</b>  | <b>38,10</b> | <b>38,90</b> |
| <b>11(вторая смена)</b>                                                                                  |              |               |              |              |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                                    | 50           | 121           | 4,05         | 0,50         |
| Чай с сахаром(2вар)                                                                                      | 200          | 35            | 0,10         | 0,02         |
| Макаронные изделия отварные(1вар)                                                                        | 200          | 274           | 5,11         | 8,75         |
| тефтели из говяд.с рисом с том.соусом                                                                    | 100          | 173           | 8,82         | 8,00         |
| <b>Стоимость 78,02 руб Пищевая ценность</b>                                                              |              | <b>603</b>    | <b>18,08</b> | <b>17,27</b> |
| <b>Обед 5-11кл 2 смена, ММС5-11(2 смена), ТЖС5-11(2 смена), ОБЗ 5-11,СВО 5-11(2 смена)</b>               |              |               |              |              |
| Хлеб ржаной(пшеничный)                                                                                   | 30           | 66            | 2,40         | 1,05         |
| Хлеб пшеничный (для детского питания)                                                                    | 40           | 97            | 3,24         | 0,40         |
| Каша гречневая с куриным филе                                                                            | 230          | 382           | 15,68        | 18,82        |
| Напиток яблочно-лимонный(1в)                                                                             | 200          | 94            | 0,24         | 0,18         |
| Щи "Новгородские"(1в)                                                                                    | 300          | 233           | 5,40         | 6,72         |
| <b>Стоимость 90,02 руб Пищевая ценность</b>                                                              |              | <b>871</b>    | <b>26,96</b> | <b>27,17</b> |
| <b>Итого за день Стоимость 168,04 руб. Пищевая ценность</b>                                              |              | <b>1 474</b>  | <b>45,04</b> | <b>44,44</b> |

НОЕ  
ОЛА

---

/

| Углеводы      |        |
|---------------|--------|
| вторая смена) |        |
|               | 14,64  |
|               | 9,90   |
|               | 35,97  |
|               | 6,45   |
|               | 66,96  |
|               |        |
|               | 8,50   |
|               | 14,64  |
|               | 40,91  |
|               | 6,20   |
|               | 25,80  |
|               | 96,05  |
|               | 163,00 |
|               |        |
|               | 24,40  |
|               | 9,90   |
|               | 42,31  |
|               | 6,45   |
|               | 83,06  |
| ·11           |        |
|               | 12,75  |
|               | 19,52  |
|               | 47,05  |
|               | 6,20   |
|               | 30,96  |
|               | 116,48 |
|               | 199,54 |